

ከ ኤችአይቪ ጋር በደንብ መኖር ይችላሉ

የ SAYFSM አገልግሎቶች መመሪያዎችን እና ተስፋን እንዲያገኙ ይረዱዎታል። እነዚህ ፕሮግራሞች እና አገልግሎቶች በ SAYFSM ለእርስዎ ተደራሽ ይሆናሉ

- በ ኤችአይቪ ለተያዙ አፍሪካውያን የስሜታዊ እና መንፈሳዊ ድጋፍ ቡድን
- የ ኤችአይቪ ምክር እና ምርመራ
- ኤችአይቪ፣ ኤድስን የመከላከል ትምህርት
- በ ኤችአይቪ ለተያዙ የሚሰጥ የመከላከል ጣልቃ ገብነት እና የጤና ትምህርት
- በባህል እና በቋንቋ የሚቆራኙ የትምህርት ቁሳቁሶች
- የሕክምና ጉዳይ አያያዝ
- የህክምና ተሟጋችነት • የአእምሮ ጤና ማማከር
- ለቤቶች ፣ ለቅጥር ፣ ለህዝብ ድጋፍ ፣ ለምግብ መደርደሪያ ፣ ለልብስ ፣ ለትምህርት ፣ ለህጋዊ ፣ ለቤት ቁሳቁሶች እና ለሌሎችም ፍላጎቶች የሚሆኑ ግብአቶች እና ረፈራል።

ይመርመሩ!

ሁሉም የምርመራ እና ተዛማጅ አገልግሎቶች በ SAYFSM ጽ/ቤት በነፃ የሚሰጡ ናቸው።

SAYFSM የደም ምርመራን የሚያከናውነው በደንብ በሰለጠኑ እና የምስክርነት ወረቀት ባላቸው ሰራተኞች የሚከናወነውን መደበኛ ፈጣን የ ኤችአይቪ ምርመራ ኪት / አራኪዊክ ኪት

በመጠቀም ይሆናል።



ቀጠሮ ለመያዝ ለ SAYFSM ይደውሉ እና የሠራተኛ አባላትን ጋር ይነጋገሩ።

የምርመራ ውጤቶች በ 15 ደቂቃዎች ውስጥ።

አድራሻችን:

SAYFSM
2395 University Avenue, #200,
St. Paul, MN 55114

ስልክ ቁጥራችን (651) 644-3983

ኢሜይል: info@sayfsm.org

ድረ ገፅ: www.sayfsm.org

ልገሳዎች በደስታ ይስተናገዳሉ!
አዎ! ለ SAYFSM ማበርከት እፈልጋለሁ:

_____ \$25 _____ \$10 _____ \$5 _____ ሌላ

እባክዎ ልገሳዎን ለ:
SAYFSM

2395 University Avenue W, #200
St. Paul, MN 55114

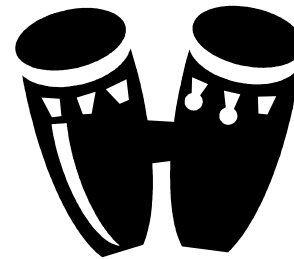
አናመሰግናለን!!

- ነፃ የ ኤችአይቪ ምርመራ ጣቢያዎች
- SAYFSM ----- 651-644-3983
- Rainbow Health----- 612-341-2060
- Red Door----- 612-543-5555

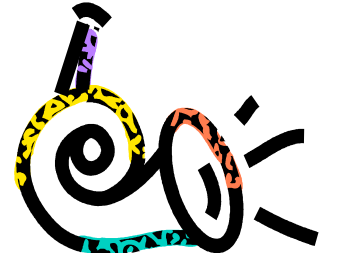
ባህላዊ ተስማሚ የሆኑ አገልግሎቶችን ማቅረብ



በሚኒሶታ ውስጥ ከሰሃራ በታች ያሉ የአፍሪካ ወጣቶች እና የቤተሰብ አገልግሎቶች (SAYFSM) ሚኒሶታ ውስጥ ላሉት አፍሪካውያን ሁሉ በባህላዊ ስሜት እና በቋንቋ ተስማሚ የ HIV/AIDS ትምህርት እና ማህበራዊ አገልግሎቶችን ይሰጣል።



Mbiu



የ SAYFSM መፅሔት

Issue 31/February 2024 የታተመ

651-644-3983

www.sayfsm.org

info@sayfsm.org

በሚኒሶታ አፍሪካ ስደተኞች ማህበረሰብ መካከል የንግድ ትምህርትን መጠቀምን መዋጋት



የሴፍ ገለታ

ማህበረሰባችን ትልቅ ፈተና ገጥሞታል። በተለይም በአፍሪካ ስደተኞች መካከል የንግድ ትምህርት መጠቀም እየጨመረ መቷል። የንግድ ትምህርት ዘርፈ ብዙ ቁጥጥር አጋዥ ድርጅት እንደመሆናችን መጠን የ ችግሩን ስፋት ና ጥልቀት በመረዳት የ በኩላችንን ድርሻ በመወጣት ላይ እንገኛለን።

በዩናይትድ ስቴትስ የኤሌክትሮኒክስ ትምህርትን ጨምሮ የንግድ ትምህርት ምርቶች ዓይነት እና ብዛት ገበያ ሰፊ ነው። ስለሆነም ለብዙ አፍሪካውያን ስደተኞች ይህ ብዙም ያልተለመደ እና አዲስ ሁኔታ ነው።

ይህ በቂ መረጃ ማጣት የንግድ ትምህርት በአናሳ ማህበረሰብ አባላት መካከል ያልታሰበ መጋለጥን ሊያስከትል ይችላል።

አንዳንድ የትምህርት አጠቃቀሞች እንደ ጎጂ በማይታይበት በትውልድ አገራችን ያሉ የኃላ ቀር ግንዛቤዎች የ ንግድ ትምህርት መጠቀም ጎጂነት በ ግለሰብ፣ በ ቤተሰብ እና በ ማህበረሰብ መካከል እንዴት እንደምታይ እና እንደሚተዳደር ላይ ተጽእኖ ሊያሳድሩ ይችላሉ።

ከዚህም በተጨማሪ ፣ የቋንቋ እክሎች እና አጠቃላይ የጤና ትምህርት ተደራሽነት ውስንነት የንግድ ትምህርት ጎጂነት አደጋዎችን ግንዛቤ ሊያደበዝዝ ይችላል። ይህ በተለይ ጎጂነታቸው ወዲያውኑ ሊታወቅ የማይችሉ እንደ የኤሌክትሮኒክስ ትምህርት ላሉ አዳዲስ የንግድ ትምህርት ምርቶች ሁኔታ ነው።

ከ ግንዛቤ ማጣት፣ ከአዲስ ባህል ጋር ለመላመድ፣ ከገንዘብና ማህበራዊ ተግዳሮቶች ውጥረቶች ጋር ተዳምሮ፣ አንዳንድ የማህበረሰብ አባላት ትምህርት ምርቶች ማጨስን እንደ መፍትሔ በውስድ ይጀምራሉ።

እነዚህን ተግዳሮቶች ለመቅረፍ በተለይ የማህበረሰባችንን ፍላጎቶች ለማሟላት ያለሙ የህዝብ ጤና ስራዎችን በመስራት ላይ እንገኛለን። ፕሮግራሞቻችን የተነደፉት ስለተለያዩ የንግድ ትምህርት ዓይነቶች እና የጤና ስጋቶቻቸውን ለማስተማር ነው። ይህም የማህበረሰቡን ቋንቋ እና ባህል ባከበረ መልኩ ግንዛቤ በመስጠት ነው።

የማህበረሰብ እና የሃይማኖት መሪዎችን ባሳተፈ መልኩ የምደረግ አቀራረብ ወሳኝ ነው። መሪዎቹ በማህበረሰቡ መካከል ያላቸው ተፅዕኖ የንግድ ትምህርት መጠቀምን ጉዳት በተመለከተ መረጃን በብቃት ለማስረጃ እና ጤናማ የአኗኗር ዘይቤዎችን ለማበረታታት ያስችላቸዋል። የጤና መልእክቶችን በማህበረሰብ ዝግጅቶች እና ሃይማኖታዊ አገልግሎቶች ውስጥ በማካተት፣ እነዚህ ትምህርታዊ መልዕክቶች በሰፊው መስረጃቸውን ማረጋገጥ።

ጥረታችን ግንዛቤን ከማሳደግ ባለፈ ጤናማ ምርጫዎችን ማድረግ የሚበረታታበት ፣ የጋራ ግንኙነታችንን ጥንካሬ በመጠቀም ምቹ ሁኔታዎችን መፍጠር ነው።

በጋራ፣ የ ንግድ ትምህርት በማህበረሰባችን ላይ የሚያሳድረውን ተጽእኖ በመቀነስ የጋራ ጤንነታችንን በመጠበቅ እና ለቀጣዩ ትውልዶች ጥሩ ምሳሌ መሆን እንችላለን።

ስለ ወቅታዊው የኮቪድ-19 ክትባት ቁልፍ ነጥቦች፡-

- በ እንተርኔት ላይ የማይሸጥ ነው።
- በ መርፌ የሚሰጥ ነው።
- ፈቃድ ባላቸው የጤና እንክብካቤ ባለሙያዎች የሚተዳደር ነው።

ረጅም ኮቪድ፡ የማያቋርጥ ምልክቶችን መረዳት

ከ10 የኮቪድ-19 ህመምተኞች አንዱ በተለምዶ ረጅም ኮቪድ በመባል የሚታወቁት የማያቋርጥ ምልክቶች ያጋጥማቸዋል።

- አጣዳፊ ምልክቶች፡**
- የትንፋሽ አጥረት
 - ሳል
 - የጡንጫ ህመም
 - በጣዕም እና በማሽተት ስሜት ውስጥ ረብሻዎች
 - ድካም
 - ትኩሳት
 - ብርድ ብርድ ማለት
 - ብዙም ያልተለመዱ ምልክቶች ሪሂንቴስ እና የጋስትሮ ኢንተስታይናል ችግሮችን ያካትታሉ።

In በአንጻሩ ረጅም ኮቪድ፣ በበሽተኞች እራሳቸው የተፈጠረ ቃል፣ ሁለቱንም ድህረ-አጣዳፊ ምልክቶች (ከሶስት ሳምንታት በላይ የሚቆዩ) እና ከ12 ሳምንታት በላይ የሚቆዩ ስር የሰደደ ምልክቶችን ያጠቃልላል። ይህ ሁኔታ የማይታወቁ መንስኤዎች ያሉት ውስብስብ የብዝሃ-ስርአት በሽታን ይወክላል፣ እና መገለጫዎቹ በኮቪድ-19 አጣዳፊ አቀራረብ ጋር ይደራረባሉ።



ሓዊ ትዛዙ MPH, Phd

ከኤችአይቪ ጋር የሚኖሩ ወላጆችን የሚደግፉ አዳዲስ መረጃዎች።

ጡት ማጥባት ህፃናት እንዲያድጉ እና እንዲዳብሩ ይረዳል። ከዚህ ቀደም በጡጥ ማጥባት የኤችአይቪ መተላለፍን በተመለከተ ስጋት ነበር። ይህ እየተቀየረ ነው። እንደ የዓለም ጤና ድርጅት እና HHS ያሉ ታዋቂ የጤና ድርጅቶች የፀረ-ኤችአይቪ መድሐኒቶችን ለሚወስዱ እና የማይታወቅ የቫይረስ ብዛት ላላቸው እናቶች አሁን ጡት እንዲያጠቡ ይመክራሉ።

ከኤችአይቪ ጋር ለሚኖሩ እናቶች አዲስ መመሪያዎች አሉ። ለዓመታት ድጋፍ እና ምርምር ምስጋና ይግባውና የጤና እና ሰብአዊ አገልግሎቶች ዲፓርትመንት (HHS) ዶክተሮች ጡት ማጥባትን አስመልክቶ ከታካሚዎቻቸው ጋር እንዴት መወያየት እንዳለባቸው አዲስ ህጎችን አጋርቷል። አዲስ መመሪያዎች፡-

- ጡት ማጥባትን የማያበረታታ ቋንቋን ማስወገድ
- እናትየዋ ውጤታማ የኤችአይቪ ሕክምና በምትወስድበት ጊዜ በእናት ጡት ወተት አማካኝነት ኤችአይቪ የመተላለፍ እድሉ አነስተኛ መሆኑን በተመለከተ ወቅታዊ ምርምርን ማንጸባረቅ
- የጡት ማጥባትን ጥቅማጥቅሞች መወያየት
- በዶክተሮች እና በታካሚዎች መካከል የጋራ ውሳኔ እንዲያደርጉ ማበረታታት

አዲስ ወይም ነፍሰጡር እናት ከሆኑ እባክዎን ስለዚህ መረጃ ከሐኪምዎ ጋር ይነጋገሩ። ለበለጠ መረጃ [የዌል ፕሮጀክትን](http://www.thewellproject.org) (www.thewellproject.org) መጎብኘት ይችላሉ። የዌል ፕሮጀክት ለትርፍ ያልተቋቋመ ድርጅት ሲሆን በጡት ማጥባት እና በኤችአይቪ ላይ ምርምርን ለማስፋፋት እየሰራ ነው። የእነርሱ ድረ-ገጽ ከኤችአይቪ ጋር ለሚኖሩ ወላጆች ቪዲዮዎች፣ የምርምር ፖስተሮች እና የእውነታ ወረቀቶች አሉት።